

Media coverage on

World Food Safety Day 2025





08/06/25 | 2:27 pm | World Food Safety Day 2025

HEALTH MINISTER NADDA LAUNCHES FSSAI'S 'STOP OBESITY' CAMPAIGN ON WORLD FOOD SAFETY DAY 2025



Union Health Minister Jagat Prakash Nadda on Saturday addressed the World Food Safety Day 2025 event, themed "Stop Obesity by Eating Safe and Healthy," held at the National Institute of Mental Health and Neuro-Sciences (NIMHANS) in Bengaluru. Organized by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) under the Ministry of Health and Family Welfare, the event emphasized the critical role of food safety and nutrition in combating obesity and non-communicable diseases.

The event saw the launch of FSSAI's "Awareness Initiative to Stop Obesity" under the Eat Right India programme, aimed at raising nationwide awareness about the health risks of obesity. Nadda highlighted the alarming rise in obesity, citing the ICMR-India Diabetes (INDIAB) study, which reported a 39.6% increase in urban India and a 23.1% increase in rural areas between 2008 and 2020. He warned that by 2050, one-third of India's population could be obese if current trends persist.

"For a Viksit Bharat, a healthy India is necessary, and that can be ensured through the right types of food, healthy food habits, and lifestyle," Nadda said. He urged stakeholders to support the Prime Minister's call to reduce oil consumption by 10% and emphasized the need to revive traditional foods like millets. He also stressed the vulnerability of children to unhealthy food marketing and called for early awareness to foster better dietary habits.

The campaign promotes inclusivity with communication materials in regional languages and sign language, alongside media outreach through FM radio, railway announcements, and digital platforms. A video featuring chef Ranveer Brar supporting the campaign was also released. Additionally, Nadda launched the Eat Right Activity Book – Your Guide to Eat Right at School, a resource under the Eat Right School initiative, designed to engage schoolchildren in learning about food safety, hygiene, and nutrition through age-appropriate activities.

Nadda praised FSSAI's innovative "Sugar and Oil Boards," visual tools placed in schools, workplaces, and public spaces to highlight hidden sugars and fats in everyday foods. He suggested incorporating calorie intake information to enhance their impact and advocated for including food safety awareness in school curricula.





Site Admin | June 7, 2025 9:34 PM

J.P. Nadda Launches FSSAI Drive to Curb Obesity on World Food Safety Day



Union Minister for Health J P Nadda launched the awareness initiative of FSSAI to stop obesity by eating safe and healthy food. It coincided with the World Food Safety Day celebration in Bengaluru today.

The Union Minister emphasised that a healthy society alone can ensure a strong nation. He reiterated that for India to become Viksit, our people should remain healthy. For this to happen they should consume a balanced diet. Safe food nurtures the power of thinking and that in turn improves productivity.

The minister reminded the gathering about the call given by the Prime Minister to reduce oil consumption by 10 percent. He advised that the food we consume must be measured in calories. Only this awareness will keep us fit. He expressed concern over the increased use of ultra-processed food.

The Health minister informed that a study by ICMR between 2008 and 2020 has revealed that the problem of obesity in urban areas has increased by over 39 percent and in rural areas by 23 percent. He also added that by 2050, one third of India's population will be obese if we do not take precautions

| about our food habits. Hence FSSAI and the education department have come together to create awareness among the children about the problems associated with obesity. During the function today, the Union Health minister released 'Eat right activity book that will be distributed in the schools by the education department and by the railway board in railway stations. The book provides important inputs on food habits that cause obesity and how to eat healthy food. J P Nadda informed that NCERT will include healthy eating habits, usefulness of eating millets and nutritious diets in the school textbooks. He also launched the Salt and Sugar Board that will work towards educating people on limiting use of salt and sugar in our intake and limiting fats to 27 to 30 gms per day |
|---|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |



Healthy India can be ensured through healthy food habits and lifestyle: JP Nadda on World Food Safety Day

ANI | Updated: Jun 07, 2025 23:10 IST



Bengaluru (Karnataka) [India], June 7 (ANI): On the occasion of World Food Safety Day 2025, Union Minister for Health and Family Welfare, JP Nadda, delivered the keynote address at a special programme themed "Stop Obesity by Eating Safe and Healthy" at the National Institute of Mental Health and Neuro-Sciences (NIMHANS), Bengaluru on Saturday, the Ministry of Health and Family Welfare said in a release.

JP Nadda said that a healthy India is necessary for Viksit Bharat, and that can be ensured through the right types of food, healthy food habits, and lifestyle.

Organized by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI), Ministry of Health & Family Welfare, Government of India, the programme focused on the critical role of food safety and nutrition in preventing non-communicable diseases such as obesity, echoing Prime Minister Narendra Modi's call to promote preventive health through traditional and wholesome dietary practices.

Minister of Medical Education and Skill Development Department,
Government of Karnataka, Dr Sharan Prakash R Patil, Members of
Parliament, Lahar Singh Siroya and P C Mohan, Union Health Secretary,
Punya Salila Srivastava and senior officers of the Government of India also
attended the event.

In his keynote address, Nadda reiterated the Prime Minister's emphasis on preventing obesity and prioritising wellness.

Emphasizing the urgent need to address the rising burden of obesity and non-communicable diseases, Nadda stated that "the awareness initiative to stop obesity is a timely step towards educating people about the health risks of poor dietary habits and encouraging them to embrace balanced, nutritious food" and underlined that "for a Viksit Bharat, a healthy India is necessary and that can be ensured through the right types of food, healthy food habits and healthy lifestyle."

The Union Health Minister underlined the importance of safe, healthy, and nutritious food and the benefits of a balanced diet that can ensure increased immunity. Nadda reaffirmed the commitment to this year's World Food Safety Day theme, "Food Safety: Science in Action."

Recognising the alarming trend of rising obesity, citing the ICMR-India Diabetes (INDIAB) study, Nadda stated that "from 2008 to 2020, obesity in urban India has increased by 39.6 per cent, while it has increased 23.1 per cent in rural areas." He also cited another study that projects that by 2050, 1/3 of the country's population will be obese.

Underlining the challenge of unhealthy foods and dietary habits, especially in urban areas, Nadda stressed that children are the most vulnerable group when it comes to adulterated foods, as they are attracted towards unhealthy foods and their advertisements. To meet this challenge, he called for ensuring awareness at a young age to bring a better impact.

Highlighting the negative impact of ultra-processed foods on health, Nadda urged everyone to be careful of their food habits and adhere to nutritious food that brings healthy changes to one's mind and body. He further added that "eating right is a right that one must exercise. Eating right and ensuring awareness about it is a collective responsibility of the government, industry, academia, and individuals."

Nadda urged all stakeholders to respond to the Prime Minister's clarion call and reduce oil consumption by 10 per cent and salt intake, which can be ensured through awareness of the right food habits.

Nadda urged all stakeholders to respond to the Prime Minister's clarion call and reduce oil consumption by 10 per cent and salt intake, which can be ensured through awareness of the right food habits.

Nadda also commended the innovative behavioural change strategy i.e., the widespread promotion of Sugar and Oil Boards across schools, workplaces and public institutions, developed by FSSAI under the aegis of Union Ministry of Health & Family Welfare that serve as powerful visual advocacy tools, displaying clear, relatable information about hidden sugars and fats in everyday food items. By embedding these messages in common spaces- canteens, corridors, meeting rooms- they subtly nudge individuals to make healthier choices. He also suggested that to make the initiative more effective, calorie intake should also be highlighted along with sugar, and he urged the incorporation of awareness in the curriculum. Emphasising the importance of traditional foods, Nadda urged all to "go for traditional foods that include foods like millets and revive them to ensure health for all." He further highlighted the importance of informed choices and lifestyle changes and remarked that food safety habits are a continuous process that needs to be made a part of our lives and turned into a movement to 'eat right' while adhering to food safety norms." (ANI)



Make a vow to reduce salt, processed food, says JP Nadda on World Food Safety day

PTI |

Jun 07, 2025 04:58 PM IST

JP Nadda said that change is possible is a continuous process and by talking about food safety habits only on World Food Safety Day is not going to work.



Union Minister for Health and Family Welfare, JP Nadda spoke at the World Food Safety Day, celebrated on June 7 of every year.(PTI)

On this World Food Safety Day, every Indian must make a vow to reduce salt intake, processed food as well as 10 per cent of oil consumption, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare on Saturday. According to him, it is our collective responsibility to spread awareness about eating the right food.

Nadda was addressing an event organised to celebrate World Food Safety Day by the Union Ministry of Health and Family Welfare at National Institute of Mental Health and Neuro Sciences (NIMHANS) in <u>Bengaluru</u>. World Food Safety Day is celebrated on June 7 of every year.

"We should take the clarion call given by our Prime Minister Narendra Modi and see to it that at least in our own homes, we are able to reduce 10 per cent of oil consumption and salt consumption. This is the most necessary part. We also have to see to it that processed foods are reduced to the maximum," said Nadda.

He also said to remain healthy and to eat right, India must revisit its traditional food practices. "Our traditional food includes many types of preparations with millets. We have to revive this tradition," he added.

Nadda said change is possible only if it is a continuous process. "By talking about food safety habits only on World Food Safety Day is not going to work. It will only work if we make it a part of our life and if we make it a habit," he added.

Nadda also said health consciousness and the Eat Right Movement are imperative as obesity is spreading fast in India. "India's diabetes study by ICMR says that from 2008 to 2020, the obesity in urban India has increased by 39.6 per cent and in rural areas, it has increased by 23.1% per cent. It is also projected that by 2050, 1/3 of the population will be obese," said Nadda, adding that time to act is now.

During the event, Nadda also released a booklet called 'Eat Right India'. Sanjay Kumar, Secretary of Department of School Education and Literacy, who addressed the gathering via video conferencing, explained how the science of eating right has become a part of National Council for Education, Research and Training's curriculum.

THEMOHINDU

Every Indian must make a vow to reduce salt, oil consumption by 10%: Nadda

Our traditional food includes many types of preparations with millets, which have to be revived, says Union Minister



Union Minister of Health and Family Welfare J.P. Nadda a stall during an event on World Food Safety Day in Bengaluru on Saturday. | Photo Credit: PTI

Every Indian must make a vow to reduce salt and oil consumption by 10%, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare, on Saturday. Iy Welfare J.P. Nadda a stall during an event on World Food Safety Day in Bengaluru on Saturday. | Photo Credit: PTI

Every Indian must make a vow to reduce salt and oil consumption by 10%, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare, on Saturday.

He was speaking at World Food Safety Day, 2025, organised by the Ministry of Health and Family Welfare here on the theme 'Stop obesity by eating safe and healthy'.

Highlighting a worrying trend, he cited an ICMR study that reported a 39.6% increase in urban obesity and a 23.1% increase in rural areas between 2008 and 2020. "By 2050, nearly a third of India's population may be obese. This is alarming," he warned, stressing the dangers of ultra-processed food and sedentary lifestyles.

ly Welfare J.P. Nadda a stall during an event on World Food Safety Day in Bengaluru on Saturday. | Photo Credit: PTI

Every Indian must make a vow to reduce salt and oil consumption by 10%, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare, on Saturday.

He was speaking at World Food Safety Day, 2025, organised by the Ministry of Health and Family Welfare here on the theme 'Stop obesity by eating safe and healthy'.

Highlighting a worrying trend, he cited an ICMR study that reported a 39.6% increase in urban obesity and a 23.1% increase in rural areas between 2008 and 2020. "By 2050, nearly a third of India's population may be obese. This is alarming," he warned, stressing the dangers of ultra-processed food and sedentary lifestyles.

"Our traditional food includes many types of preparations with millets. That we have to revive," he said, highlighting the need to reduce processed food. He stressed that safe, nutritious, and balanced food is essential not only for individual well-being but for building a 'Viksit Bharat.' "Eat right is your right, but only you can exercise it," he said. Mr. Nadda flagged off four initiatives to promote healthy eating habits.

Sanjay Kumar, Secretary of School Education and Literacy, highlighted the integration of food awareness into NCERT textbooks. He spoke of the inclusion of chapters on food safety and well-being from class 3 onwards, supported by the *Eat Right* activity book. Other measures outlined were the promotion of millets in midday meals and the introduction of the Sugar Board in CBSE schools to help students access their daily sugar intake.

The event discussed the growing spirit of competition among States with several Chief Ministers and State Health Ministries actively rolling out localised versions of the 'Eat

| Right' campaign. From awareness drives in schools to promoting millet-based meals and conducting many audits, States across the country were stepping up with creative onground initiatives, which are helping accelerate progress and foster innovation in public health strategies, the participants in the event noted. |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |





Union Health Minister J P Nadda and Karnataka Medical Education Minister Sharan Prakash Patil during the World Food Safety Day event in Bengaluru on Saturday Photo | Shashidhar Byrappa

Karnataka

Union Health Minister JP Nadda: Ask for calories in whatever you eat

To raise early awareness, NCERT will introduce lessons on healthy eating habits in school curricula.

Express News Service

Updated:8th Jun, 2025 at 7:25 AM

BENGALURU: Warning that one in three Indians could be obese by 2050 if unhealthy eating habits continue, Union Health Minister JP Nadda on Saturday urged people to "ask for calories in whatever you eat."

Nadda was speaking at a function to mark 'World Food Safety Day', where he launched several initiatives such as sugar and oil boards, and the eat right activity book on the theme, "Stop Obesity by Eating Safe and Healthy".

Citing an ICMR study, he said obesity increased by 39.6% in urban and 23.1% in rural areas between 2008 and 2020, highlighting how lifestyle diseases are spreading beyond cities. "Obesity is rising due to increasing intake of ultra-processed foods and changing food patterns. This is a serious public health concern," Nadda said.

The minister called food safety a "science in action," urging people to understand its real-life impact on the body and mind.

To raise early awareness, NCERT will introduce lessons on healthy eating habits in school curricula. "It's not enough to say a drink is high in sugar — children should also know how many calories it contains. Only then can we build lasting awareness," Nadda said.

The Union minister stressed the need for reducing oil consumption by at least 10% and urged families to return to traditional Indian foods, which he described as more balanced than modern processed options. "Eat right' is your right, but it's a right you must consciously exercise," he said.



Union Health Minister JP Nadda urges collective action for safe and healthy eating, especially among children of Jun-2025 20:50 PM



Bengaluru : Union Health Minister JP Nadda has called for a unified effort from the government, industry, academia, and citizens to promote safe and healthy eating practices across the country, particularly among children.

Speaking during the launch of 'Stop Obesity by Eating Safe and Healthy' initiative on World Food Safety Day 2025 at NIMHANS in Karnataka's Bengaluru, Nadda underscored the importance of food safety and nutrition.

He announced a new government initiative within the NCERT curriculum aimed at educating students about healthy dietary habits. "It becomes the collective responsibility of the government, industry, academia and every individual to ensure that we eat right," he said.

"Safe food nurtures health, builds immunity, while the unsafe food compromises life, especially for the most vulnerable, our children. The advertisements that are coming attract our children to all kinds of food, and that's why we have started a campaign in the NCERT curriculum on what to eat, what not to eat for the

children. Therefore, it's important to educate kids not just about sugar, but also about overall calorie intake," he added.

"As per recent diabetes study conducted by ICMR, obesity is no longer confined to urban areas. Rural regions are now increasingly grappling with the same challenge, highlighting the growing need for public awareness and healthy food habits," said Nadda.

Earlier in a post on X, Nadda marked World Food Safety Day, saying, "This World Food Safety Day, we come together to raise awareness about the essential role of safe and hygienic food in safeguarding health and reducing foodborne diseases. Food is the fuel that keeps us going every day. When we focus on food safety, we're protecting our health and the well-being of families everywhere."

"This year's theme, "Food Safety: Science in Action," celebrates how science and technology is protecting our food quality and safety at every stage," he added.

World Food Safety Day, observed globally every June 7, serves as a reminder that food safety is crucial for both good health and economic development.



Ministry of Health and Family Welfare



Union Health Minister Shri J P Nadda delivers keynote address at FSSAI's World Food Safety Day 2025 event, themed 'Stop Obesity by Eating Safe and Healthy' at NIMHANS, Bengaluru

Launches FSSAI's inclusive campaign to Stop Obesity with multilingual, sign language outreach and multi-platform media engagement under Eat Right India programme that seeks to build a mass movement for better nutrition and improved public health

Union Health Minister reaffirms commitment towards this year's World Food Safety Day theme "Food Safety: Science in Action"

Reiterates Prime Minister's clarion call to reduce oil consumption by 10% to stop obesity

Highlights the need for healthy food habits, all stakeholder participation to ensure awareness about healthy food habits; urges to revive traditional food habits

For a Viksit Bharat, a healthy India is necessary and that can be ensured through the right types of food, healthy food habits and lifestyle: Shri Nadda

'Eat Right Activity Book- Your Guide to Eat Right at School, a key resource under the Eat Right School initiative, also released during the event

On the occasion of World Food Safety Day 2025, Union Minister for Health and Family Welfare, Shri Jagat Prakash Nadda, delivered the keynote address at a special programme themed "Stop Obesity by Eating Safe and Healthy" at the National Institute of Mental Health and Neuro-Sciences (NIMHANS), Bengaluru, today. Organized by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI), Ministry of Health & Family Welfare, Government of India, the programme focused on the critical role of food safety and nutrition in preventing non-communicable diseases such as obesity, echoing Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi's call to promote preventive health through traditional and wholesome dietary practices.

Minister of Medical Education and Skill Development Department, Government of Karnataka, Dr. Sharanprakash R Patil, Members of Parliament, Shri Lahar Singh Siroya and Shri P C Mohan, Union Health Secretary, Ms. Punya Salila Srivastava and senior officers of the Government of India also attended the event.



In his keynote address, Shri Nadda reiterated the Prime Minister's emphasis on preventing obesity and prioritizing wellness. Emphasizing the urgent need to address the rising burden of obesity and

non-communicable diseases, Shri Nadda stated that "the awareness initiative to stop obesity is a timely step towards educating people about the health risks of poor dietary habits and encouraging them to embrace balanced, nutritious food" and underlined that "for a *Viksit Bharat*, a healthy India is necessary and that can be ensured through the right types of food, healthy food habits and healthy lifestyle."



The Union Health Minister underlined the importance of safe, healthy and nutritious food along with the benefits of a balanced diet that can ensure increased immunity. Shri Nadda reaffirmed the commitment towards this year's World Food Safety Day theme i.e. "Food Safety: Science in Action".

Recognizing the alarming trend of rising obesity, citing the ICMR-India Diabetes (INDIAB) study, Shri Nadda stated that "from 2008 to 2020, obesity in urban, India has increased by 39.6%, while it has increased 23.1% in rural areas." He also cited another study that projects that by 2050, 1/3 population of the country will be obese.

Underlining the challenge of unhealthy foods and dietary habits, especially in urban areas, Shri Nadda stressed that children are the most vulnerable group when it comes to adulterated foods as they are attracted towards unhealthy foods and their advertisements. To meet this challenge, he called for ensuring awareness at a young age that will bring forth better impact.

Highlighting the negative impact of ultra processed foods on health, Shri Nadda urged all to be careful of their food habits and adhere to nutritious food that brings healthy changes to one's mind and body. He further added that "eating right is a right that one must exercise. Eating right and ensuring awareness about it, is a collective responsibility of the government, industry, academia and individuals."

Shri Nadda urged all stakeholders to respond to the Prime Minister's clarion call and reduce oil consumption by 10% and reduce salt intake that can be ensured through awareness towards right food habits.

Shri Nadda also commended the innovative behavioural change strategy i.e., the widespread promotion of Sugar and Oil Boards across schools, workplaces and public institutions, developed by FSSAI under the aegis of Union Ministry of Health & Family Welfare that serve as powerful visual advocacy tools, displaying clear, relatable information about hidden sugars and fats in everyday food items. By embedding these messages in

common spaces- canteens, corridors, meeting rooms, they subtly nudge individuals to make healthier choices. He also suggested that to make the initiative more effective, calories intake should also be highlighted along with sugar and urged for incorporating awareness in the curriculum.



Emphasizing the importance of traditional foods, Shri Nadda urged all to "go for traditional foods that include foods like millets and revive them to ensure health for all." He further highlighted the importance of informed choices and lifestyle changes and remarked that food safety habits are a continuous process that needs to be made a part of our lives and turned into a movement to 'eat right' while adhering to food safety norms."



Durning her special address, Ms. Punya Salila Srivastava, Secretary, Ministry of Health and Family Welfare emphasized the importance of early sensitization and collaborative inter-sectoral action to build a culture of safe food and healthy living.

In her special address, Union Health Secretary, Ms. Punya Salila Srivastava, highlighted the efforts for leveraging science, bringing surveillance and risk assessment systems to ensure safe and secure food for all. She also underlined the importance of healthy food habits and urged all the stakeholders to be vigilant and informed about food safety and avoid foods with harmful additives.



She emphasized that "the Prime Minister's call for reducing oil consumption to stop obesity is not just a slogan, but a clarion call to adopt healthy dietary habits." She further added that "to make India free of non-communicable diseases (NCDs), it is important to eat right and eat healthy, reduce oil intake and spread the message of healthy dietary habits through united efforts of all stakeholders. Healthy food choice is not just a personal cause, but also a contribution to the cause of healthy country."

Shri Sanjay Kumar, Secretary, Department of School Education and Literacy, Government of India, emphasized on the importance of eating right and stopping obesity. He reiterated the Prime Minister's call for reducing oil consumption by 10% while emphasizing on the need to make children aware about their food choices and stressed on the need of community participation to ensure healthy eating habits. He also emphasized on the importance of good and right food on cognitive functions and highlighted the initiatives undertaken by the Department of School Education like incorporating *Shri Anna* (millets) in meals, emphasis on physical education and wellbeing to ensure healthy food habits amongst all students and teachers.

The event featured the launch of the Awareness Initiative to Stop Obesity, under FSSAI's flagship *Eat Right India* programme. Drawing inspiration from the Hon'ble Prime Minister's consistent emphasis on addressing the rising incidence of obesity in the country, the initiative aims to raise nationwide awareness about the health risks associated with obesity and non-communicable diseases. To ensure greater inclusivity and outreach, communication materials under this initiative are being developed in sign language as well as various regional languages. With a strategic mix of media outreach—including FM radio, railway audio announcements and digital platforms—the initiative seeks to build a mass movement for better nutrition and improved public health. As part of this material, a video featuring renowned chef Ranveer Brar extending his support towards Stop Obesity Campaign and urging people to reduce oil consumption was also released at the event.



The 'Eat Right Activity Book- Your Guide to Eat Right at School', a key resource under the Eat Right School initiative was also launched during the event. Designed to promote awareness of food safety, hygiene, and nutrition among school children, the book features engaging, age-appropriate activities across primary, middle, and high school levels. Developed by leading experts, it supports both curricular and extracurricular learning and empowers children to become early advocates for healthy eating within their schools and families. The event was virtually attended by Shri Rajeev Bahl, Director General of the Indian Council of Medical Research (ICMR) and Secretary of the Department of Health Research (DHR), Government of India; G Kamala Vardhana Rao, CEO, FSSAI; Shri Sanjay Kumar, Secretary, Department of School Education and Literacy, Government of India, Shri Satish Kumar, Chairperson Railway Board, Chairperson CBSE, Shri Rahul Singh; senior officials of Government of India; Health Secretaries of States of Karnataka, Jharkhand, Madhya Pradesh and Chandigarh; Food Safety Commissioners of all States/UTs, members of Scientific Committee and Scientific Panels, FSSAI, Food Business Operators across the country, Industry Associations, Development Partners, Employees of FSSAI and State FDAs across the country.



Union Health Minister launches FSSAI's campaign to stop obesity with multilingual, sign language outreach

June 9, 2025



The programme focussed on the critical role of food safety and nutrition in preventing noncommunicable diseases such as obesity

On the occasion of World Food Safety Day 2025, Union Minister for Health and Family Welfare, Jagat Prakash Nadda, delivered the keynote address at a programme themed Stop Obesity by Eating Safe and Healthy at the National Institute of Mental Health and Neuro-Sciences (NIMHANS), Bengaluru.

Organised by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI), Ministry of Health & Family Welfare, Government of India, the programme focussed on the critical role of food safety and nutrition in preventing non-communicable diseases such as obesity.

Minister of Medical Education and Skill Development Department, Government of Karnataka, Dr Sharanprakash R Patil, Members of Parliament, Lahar Singh Siroya and PC Mohan, Union Health Secretary, Punya Salila Srivastava and senior officers of the Government of India also attended the event.

Nadda stated that the awareness initiative to combat obesity is a timely step towards educating people about the health risks associated with poor dietary habits and encouraging them to adopt balanced, nutritious diets.

The Union Health Minister underlined the importance of safe, healthy and nutritious food along with the benefits of a balanced diet that can ensure increased immunity.

Underlining the challenge of unhealthy foods and dietary habits, especially in urban areas, Nadda stressed that children are the most vulnerable group when it comes to adulterated foods as they are attracted towards unhealthy foods and their advertisements. To meet this challenge, he called for ensuring awareness at a young age that will bring forth better impact.

Highlighting the negative impact of ultra-processed foods on health, Nadda urged all to be careful of their food habits and adhere to nutritious food that brings healthy changes to one's mind and body. He further added that "eating right is a right that one must exercise. Eating right and ensuring awareness about it is a collective responsibility of the government, industry, academia and individuals."

Nadda urged all stakeholders to respond to the Prime Minister's clarion call and reduce oil consumption by 10 per cent and reduce salt intake which can be ensured through awareness towards right food habits.

Nadda also commended the innovative behavioural change strategy i.e., the widespread promotion of sugar and oil boards across schools, workplaces and public institutions, developed by FSSAI under the aegis of the Union Ministry of Health & Family Welfare that serve as powerful visual advocacy tools,

displaying clear, relatable information about hidden sugars and fats in everyday food items. By embedding these messages in common spaces- canteens, corridors, meeting rooms, they subtly nudge individuals to make healthier choices. He also suggested that to make the initiative more effective, calorie intake should also be highlighted along with sugar and urged for incorporating awareness in the curriculum.

Punya Salila Srivastava, Secretary, Ministry of Health and Family Welfare highlighted the efforts for leveraging science, bringing surveillance and risk assessment systems to ensure safe and secure food for all. She also underlined the importance of healthy food habits and urged all the stakeholders to be vigilant and informed about food safety and avoid foods with harmful additives.

Sanjay Kumar, Secretary, Department of School Education and Literacy, Government of India, emphasised the importance of eating right and stopping obesity. He reiterated the Prime Minister's call for reducing oil consumption by 10 per cent while emphasising the need to make children aware of their food choices and stressed the need for community participation to ensure healthy eating habits.

The event featured the launch of the Awareness Initiative to Stop Obesity, under FSSAI's flagship *Eat Right India* programme.

The 'Eat Right Activity Book– Your Guide to Eat Right at School', a key resource under the Eat Right School initiative was also launched during the event.



World Food Safety Day 2025 | Safe and hygienic food essential for safeguarding health: JP Nadda

07 June,2025 01:32 PM IST | Mumbai | IANS



Focus on food safety essential to protect health and well-being, said Union Health Minister JP Nadda on World Food Safety Day on Saturday.

World Food Safety Day is observed annually on June 7 to prevent, detect, and respond to public health threats associated with unsafe food.

This year's theme, †Food safety: science in action,' draws attention to using scientific knowledge as the key to reducing illness, cutting costs, and saving lives.

"This World Food Safety Day, we come together to raise awareness about the essential role of safe and hygienic food in safeguarding health and reducing foodborne diseases. Food is the fuel that keeps us going every day. When we focus on food safety, we're protecting our health and the well-being of families everywhere," Nadda said, in a post on social media platform X.



"This year's theme celebrates how science and technology is protecting our food quality and safety at every stage," he added.

The Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI), in a post on X, noted that "science plays a monumental role in ensuring the food on your plate is safe"

"From laboratories that test for quality to research that informs food standards, the power of science helps us make informed choices. Choose wisely, eat safely!" it added.

According to the World Health Organization (WHO), eating food contaminated with bacteria, viruses, parasites, or chemical substances such as heavy metals can lead to over 200 diseases.

For safer food, the global health body urges individuals to keep food clean, separate raw and cooked food, cook food thoroughly, keep them at safe temperatures, and use safe water and raw materials during the preparation.

"On World Food Safety Day, let us commit to safe food practices that protect health and prevent foodborne diseases. Safe food is everyone's responsibility and the foundation of a

| healthier, stronger, and safer tomorrow," said Pralhad Joshi, Union Minister of Food and Public Distribution, on X. |
|--|
| This story has been sourced from a third party syndicated feed, agencies. Mid-day accepts no responsibility or liability for its dependability, trustworthiness, reliability and data of the text. Mid-day management/mid-day.com reserves the sole right to alter, delete or remove (without notice) the content in its absolute discretion for any reason whatsoever |
| |
| |
| |
| |
| |
| |



Make vow to reduce salt, processed food and 10 pc less oil for healthy India: Union Minister Nadda

07 June 2025, 05:01 PM IST

On World Food Safety Day, JP Nadda urges Indians to cut salt, oil and processed food intake for better health.



Bengaluru: Union Minister for Health and Family Welfare, Jagat Prakash Nadda, on Saturday called on every Indian to reduce their intake of salt, oil, and processed food by at least 10 per cent as part of a collective commitment to better dietary habits.

Speaking at an event hosted by the Ministry of Health and Family Welfare at the National Institute of Mental Health and Neuro Sciences (NIMHANS) in Bengaluru, Nadda marked the occasion of World Food Safety Day, celebrated annually on June 7, with a strong message on adopting healthier food practices.

A nationwide dietary commitment

"We should take the clarion call given by our Prime Minister Narendra Modi and see to it that at least in our own homes, we are able to reduce 10 per cent of oil consumption and salt consumption. This is the most necessary part. We also have to see to it that processed foods are reduced to the maximum," said Nadda.

The Union Minister underlined that maintaining good health through the right food choices is a collective responsibility. "It is our collective responsibility to spread awareness about eating the right food," he added.

Traditional diets key to better health

Highlighting the value of Indian food heritage, Nadda noted the importance of traditional food practices, especially the use of millets, which are nutrient-rich and climate-resilient grains. "Our traditional food includes many types of preparations with millets. We have to revive this tradition," he said.

He cautioned that making dietary changes should not be a one-day affair. "By talking about food safety habits only on World Food Safety Day is not going to work. It will only work if we make it a part of our life and if we make it a habit," he added.

Rising obesity a national concern

The Health Minister also raised alarm over the growing obesity crisis in India. Citing a study by the Indian Council of Medical Research (ICMR), he said:

"India's diabetes study by ICMR says that from 2008 to 2020, the obesity in urban India has increased by 39.6 per cent and in rural areas, it has increased by 23.1 per cent. It is also projected that by 2050, 1/3 of the population will be obese."

He stressed that the Eat Right Movement and a general rise in health consciousness are crucial at this juncture. "The time to act is now," he warned.

'Eat Right India' booklet launched

As part of the event, Nadda also released a booklet titled Eat Right India, aimed at guiding citizens towards making healthier food choices.

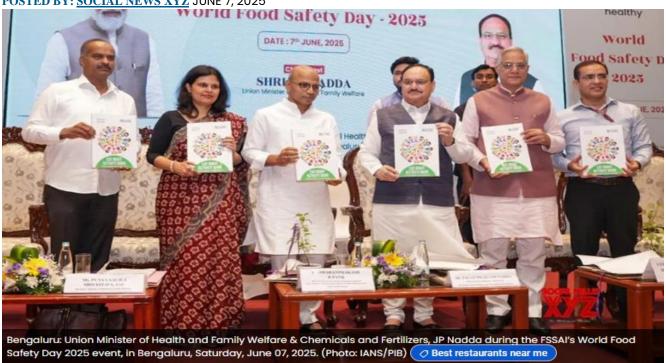
Food education enters curriculum

Sanjay Kumar, Secretary of the Department of School Education and Literacy, addressed the gathering via video conferencing and spoke about integrating food education into school syllabi. He stated that "the science of eating right" has now become part of the National Council for Education, Research and Training (NCERT) curriculum.



P Nadda addresses at the FSSAI's World Food Safety Day 2025 event in Bengaluru #Gallery

POSTED BY: SOCIAL NEWS XYZ JUNE 7, 2025





Bengaluru: Union Minister of Health and Family Welfare & Chemicals and Fertilizers, JP Nadda addresses at the FSSAI's World Food Safety Day 2025 event, in Bengaluru, Saturday, June 07, 2025. (Photo: IANS/PIB)



Bengaluru: Union Minister of Health and Family Welfare & Chemicals and Fertilizers, JP Nadda addresses at the FSSAI's World Food Safety Day 2025 event, in Bengaluru, Saturday, June 07, 2025. (Photo: IANS/PIB)



ಮೂರನೇ ಒಂದು ಭಾಗದ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ

ಐಸಿಎಂಆರ್ ವರದಿ । ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ ಅಳವಡಿಕೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ ಸಲಹೆ

ವಿಜಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಚಾಲ ಬೆಂಗಳೂರು
 ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಐಸಿಎ

ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಐಸಿಎಂಆರ್)] ಪ್ರಕಾರ, ದೇಶದಲ್ಲಿ 2050ರ ವೇಳೆಗೆ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಕ್ಷ ಭಾಗದಷ್ಟು ಮಂದಿ ಸ್ವೂಲಕಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಪ್ರ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಅನೇಶ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ. ಸಡ್ಡಾ ಕಳವಳ ವೃಕ್ಷಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರತೀಯ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ (ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎನ್ಎಎ) ನಿವ್ವುನ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಕನಿವಾರ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ವಿಕ್ಷ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಅತಿಯಾಗಿ ನಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಆಹಾರವು ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತಂದೊಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಜದರಿಂದ ಸ್ಥಲಕಾಯ ಸಮಸ್ಯೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. 2008ರಿಂದ 2020ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಲಕಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಐಸಿಎಂಆರ್ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದ್ದು, ನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಲಕಾಯ ಹೇ.39.6 ಹೆಚ್ಚಳವಾದರೆ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಶೇ.23.1 ಎರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಸಮ್ಮುಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಆಹಾರ ಪರ್ಧತಿಗೆ ಈ ವರದಿ ಉತ್ತಮ ನಿದರ್ಶನ ಎಂದರು.

ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತಂದೊಡ್ಡುವ ಈ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರಂತೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಕ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಆಪಾರ ನೇವನೆರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇಕು. ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ವ್ಯಾಯಾಮ ದಂತಹ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ ನಡ್ಡಾ, ಉತ್ತರಾಖಂಡದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಉಪ್ಪು ಹಾಗೂ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಕೆ ಶೇ.10 ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಜಾಗೃತಿಯಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಗೂ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಬಗ್ಗೆ



ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಹಾರ ಸಿಗುವಂತಾಗ ಬೇಕು. ವಿಜ್ಞಾನವು ನಮ್ಮ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾಗಿದ್ದು, ಅಹಾರ ಪ್ರಯೋಗಾಯಲಗಳ ಜಾಲ ವಿಸ್ತರಣೆ, ಮೊಬೈಲ್ ವಾಹನಗಳ ಕಾರ್ಯಚರಣೆ, ಆಹಾರೋದ್ಯಮಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ಸೇರಿ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. I ಯು.ಎಸ್. ಧ್ಯಾನಿ

ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಪ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ

ತಾಲಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬೇಕಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆಹಾರ ಜಾಗೃತಿ: ಪ್ರಾಚೀನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವಾದಧ್ವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಮಕ್ಕಳು ಪಾತ್ಯಾತ್ಯ ಅಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಅಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿವಜ್ಞನ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮದಲ್ಲಿ ಕುಗರ್ ಅ್ಯಂಡ್ ಆಯಿಲ್ ಬೋರ್ಡ್ ಭಿತ್ರಿಪತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಜಿ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಶರಣ ಪ್ರಕಾಶ ಪಾಟೀಲ್, ಎಫ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ಎಐ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಯು.ಎಸ್. ಧ್ಯಾನಿ, ಸಂಸದ ಪಿ.ಪಿ. ಮೋಹನ್ ಇತರರಿದ್ದರು.

ಅವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ, ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬೇಕು. ರುಚಿ, ಬಣ್ಣಕ್ಕಾಗಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಈ ಬಗ್ಗೆ ನಿಗಾ ವಹಿಸಿ, ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಡಾ. ಕರಣಪ್ರಕಾಶ ಪಾಚೀಲ್ ಹೇಳಿದರು.

ಅರೋಗ್ಯಕರ ಅಹಾರಕ್ಕೆಲಿ ಫ್ರೋತ್ಯಾಹಿಸುವ 'ಈಟ್ ರೈಟ್' ಇಂಡಿಯಾ' ಅಂದೋಲನಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ತುಗರ್ ಆ್ಯಂಡ್ ಅಯಿಲ್ ಬೋರ್ಡ್ ಭಿತ್ರಿಪತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಸಂಸದ ಪಿ.ಸಿ. ಮೋಹನ್, ರಾಜ್ಯಸಭಾ ಸದಸ್ಯ ಲೇಹರ್ ಸಿಂಗ್, ರಾಜ್ಯ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಆಯುಕ್ತ ಶ್ರೀಸಿವಾನ್ ಹಾಜರಿದ್ದರು.

VK ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ

ಉಪ್ಪು, ಸಂಸ್ತರಿಸಿದ ಆಹಾರ, ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಕೆ ತಗ್ಗಿಸಿ

Dé zigeloré derkled.

ಸ್ವರ್ಷ್ಣ ಭಾರತ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಫ್ಲೇನುತ್ತು ಸಂಘಾರ ಅಹಾರ field twill argue takt each and twill allows. An excitation devices. बेर.1000) ब्रेप्टिक कीड्री धर्म, त्रेलांग्रेस्करेटी 2000 र्वरापुं, सर्वावर्षुं, वर्षाक्षुं, क्षेत्रकार वंस्कृत कार्यत वी.सं. तांक्युः । गोत्रवर्षात्रपुरं वर्षास्त्र विकार तांकावृत्त सामा वर्षा alected.

විජූ පතාර තිරමුක බරස් ವಿಶ ಆಹಾರ basia, photownib runtoe ಸುರಕತಾ ದಿನದ triage for schedule ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಚಿವ "10500 sieht tuttonicto street/in excitate systems ನಡ್ಡಾ ಮನವಿ mast countries.

artifologisms, "area need beactor.

ಶ್ವಕರಕರಣು ಮತ್ತು ಕುಷ್ಟರದ್ದು ಸ್ಥತ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೆ ಮತ್ತು . ಎಚಕರತಿಗೆ ಕೊಳ್ಳಲು ಸರಜರ ಸಂಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಕುಪ್ತಕಟ್ಟರು ಮನ enegli destriction de coden adedi attanten ಸುದ್ರವಾಗುರಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಂಗ್ರದೀದ ಅಹಾರವನ್ನು ribig igaseudig arysonia ifaerakangdesi." aucido. "ejácilas jola edaen administrativo atualo do රැසර සහර ජීවරවා දක්වමල් මරු කාලේරකරුම ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಮನುಪರತೀಲೆಗಳಿಗಳು, ನಮ್ಮ ಗಾಂಕ್ರರಾ clue estada nocacjiriv edel beaco nightwito uefaced, කල් ණ රංජුකයාණා ස්ජාණුණා risorates), very boloso espoticionego etang ಬದಲಾದಣೆ ಸಾಧ್ಯ" ಎಂದು ನಣ್ಣು ಹೇಳಿದರು.

"Let exted studges Colorion state, exted studges ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುತನಾಡಿದರೆ ಸೂದು. ನಾವು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ stedati sprtatoji atablanjsteb, spotetičjstanoj default ස්වේද්රාල්ට්රුවේ පරිභේද ජුල් රාජු ಸರಿಯಾಗಿ ತ್ಯಾರಿ (ಈಚ್ ರೈಚ್) ಅಧಿಯಾಗ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು ಅಕ್ಕಗತ್ತ. ಇಂದು ತಿಳುವರು.

"DAGGEST 2018 BUS 202000001 AND ESCHOL ස්දේශ්රාණ පද්ද්යාවේ ඡුනව, වටර දක්රමවරු ක්ලෙද Ser 14. ACRO STORY TO LONG SECTION OF 23. LONG. elegad, 2050d dreft systemics elucides, activis

සත්ව ස්පෙද ක්රෙවරාතුරවෙ ಅಂದಾರ್ಚಕಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನೂಗಿ ನಾವು ಎಂತ್ಲಿಲ್ಲಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಂದಾ

risid no. Moto signati souther soutcode, "lessod

tions monder rioradologicis mes, stody front, ఆడుర మక్కుకొన్నర అధివరాకు Driektown abbedrides,"

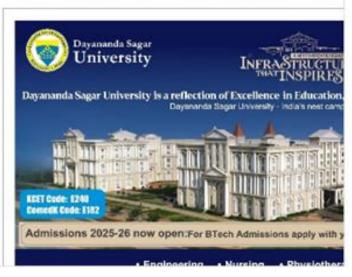
Potos gats protife" beauthors exposured model erescor/Mrsg edent,

excustreated bigecoo, spatercoo admigheard reducts bigecool associated ಕಡಿಮೆ ಗುಣಮಟ್ಟರ ಆಹಾರದಿಂದ ಮಕ್ಕರ ಮತ್ತು ವ್ಯವ್ಧರ ತ್ರರಾವಿ ನರಣದ ನೇಡಿದುವ ಸ್ಥಾತ್ರವರದ ಮುನ್ನ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚುಗೆ ಪರಣಾಮ ಜೀರುತ್ತಿದೆ. ಮರಕ್ಷತಿಯನ್ನು ಚಾರಿ ಅಕ್ಕಗತ್ಯ." ಎಂದು ಅವರು ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

chine glids two blosse obtamismostal" sfortrantion error, takeos ungrito abito consciptional purious and edeer and and other ಜರಣದಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಂಡುವು ಮೂರಕಥು ಆಗಿರಬಹುದು. දුර්ප (ශෙෂ පාර්ණය වුණයක් හිතුරුණය යන stantanistelo aportecto estantisti esta estanting economic raids or estantial economic त्रकाटा पटा. तरुटाभा बताहरा बुगबरा प्राप्ता stafes," words accepts.

ಹದು ಮಕ್ಕರ ಮತ್ತು ನಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸುಗ್ಗಳು ಸ್ವರ್ಯಕ್ಕ ಮತ್ತು ಫ್ರೇಪಣೆಯ ಕುಂತು ಜಾಗ್ನತ ಮೂಡಿಸುವಗುಂ ಹೊಂದಿರುವ ಧಾರಕೀಯ ಆಹಾರ ಸಂಕ್ಷಕ ಮತ್ತು ಮಾನದಂಡಗಳ and the description of the state of the stat क्षिण एक, बार्च प्राप्ति प्रकार प्राप्ति प्राप्ति । क्तार हो। क्यार क्योंकार काक कार्यक, कार्य क्रा ज्ञातान्त्रत्व कार्यक् व्यक्तव्यय व्हातः प्रश्ते सात १९५८, duder priestly exceptation end that the ನನ್ನು ಜಯಾಗ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪಟಗಾಯ, ಸಂಸರಜದ ಪಿ.ಸಿ. therete that date her mengeocytic







ನಗರಪ್ರದೇಶದಶೇ.40 ಜನರಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು: ನಡ್ಡಾ

ಪಾರಂಪರಿಕ ಆಹಾರ ತಡೆಯಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯ: ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ | ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಾ ದಿನಾಚರಣೆ

ಉದಯವಾಣಿ ಸಮಾಚಾರ ಬೆಂಗಳೂರು: ಬದಲಾದ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಪಾರುಪರಿಕೆ ಆಹಾರ ಪದ್ರತಿ ನಿರ್ಬಕ್ಷ ಕ್ಷೊಳಗಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಹಲವು ತರಹದ ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳು ಹಲವಾರು ಮಂದಿಯನು ಬಂಬಡರೇ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಚೆ.ಪಿ.ನಡ್ತಾ ಆಶಂಕ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಆರೋಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಕಾಣ ಮಂತ್ರಾಲಯ ಹಾಗೂ ಭಾರತೀಯ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಗುಣದುಬ್ಬ ಪ್ರಾಧಕಾರ (ಎಫ್ಎಸ್ ದಲ್ಲಿ ಕನ್ನದಾರ ಹಮ್ಮಕೊಂಡದ ಎಕ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷ ವಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪಾಕ್ಷಿಯಾತ್ರ ಸಂಕ್ಷತಿ ಪ್ರಭಾವದಿಂ ದಾಗಿ ಸಕ್ಷಯುಕ್ಷವಾದ ಪಾರಂಪರಿಕ ಆಹಾರ ಪದ್ರತಿ ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಿದೇವೆ. ಇದರಿಂದ ಜೀವನ ಶೈಲಿ, ರೋಗಗಳು ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ.39.6 ರಷ್ಟು

ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ. ಮತ್ತೆ ನಾವೆಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸಾಂಪ್ರಾದಾಯಿಕ್ ರಮ ಎಂಬುದರ ಅರಿವು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಯು.ಎಸ್.ಧ್ಯಾನಿ ಇತರರಿದ್ದರು.



ಎಸ್ಎಐ) ವಕಿಯಿಂದ ಇಲ್ಲಿನ ನಿಮ್ಹಾನ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ನಿಮ್ಯನ್ನನ ಸಮ್ಮಣನ ಸಭಾಂಗಣ ಆಹಾರ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ.ನಡ್ಡಾ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು.

ಬೀದಿ ಬದಿಯ ಆಹಾರ ತಪಸಾಣೆ ಅಗತ್ಯ

ನಗರ ಪ್ರವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೀದಿ ಬದಿಯ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಪೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ಬಗ್ಗೆ ಎಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ತಪಾಸಣೆ ಕೂಡ ಬಹುಮುಖ್ಯ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ

ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ದೇಹದ ನಗರ 🏓 ಡಾ.ಶರಣ ಪ್ರಕಾಶ ಪಾಟೀಲ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ

ಬಳಲುಕ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚೆತ್ತು ಸೇವಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ದಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕಾರ್ಯದರ್ತಿ ಪುಣ್ಯ ಸಲೀಲಾ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಧುನಿಕ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳಲು ಅಪಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸ ಪ್ರೀವಾಕ್ಷಮ ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಸ್ ಕೈಲಿ ಆಪಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದಾಗಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಬೆಣೆಸಿ, ಯಾವ ಅಪಾರ ಸೇವಿಸಬಾ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ

ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನಸಾ ಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಡಾ.ಶರಣ ಪಶಾಶ ಪಾಟೀಲ ಮಾತನಾಡಿ, ಇಂದು ಯುವಜನರು ಆಧುನಿಕ ಶೈಲಿಯ ಆಹಾನ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸಕ್ಷಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಆರೋಗ್ನ ಸಮಸ್ಥೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರು.

'ಸುರಕಿತ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಹಾರ ಸಂವಿಸುವ ಮೂಲಕ ಬೊಬ್ಬಡನವನು ನಿಲ್ಲಿಸೋಣ' ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿಯ ನಡದ ವಿಶ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಕಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಶುಗರ್ ಮತ್ತು ಆಯಲ್ ಬೋರ್ಡ್ ಗ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಜಿ.ಪಿ.ನಡ್ಡಾ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ,ವರ್ಷ ರೈಡ್ ೧೯೮೫ ರಾಷ್ಟ್ರ ೧೮ಭ ರೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಜತೆಗೆ 'ಬೊಂಬುತನ ತಡೆಯೋಣ' ಈ ಕುರಿತಾದ ಜಾಗ್ರತಿಯ ವಿಡಿಯೋ ವನು ಪಡುಗಡೆಗೊಳಸಲಾಯತು.

ಈ ವೇಳೆ ಬಿಜೆಪಿ ಸಂಸದರಾದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಶೇ.23 ರಷ್ಟು ಆದರೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ, ಸ್ವಾಧಭರಿತ ಆಹಾರ ಪದ್ದತಿಯತ್ತ ಹೊರಳಬೇಕಿದೆ ಲೇಪರ್ ಸಿಂಗ್ ಸಿರೋಯಾ, ಜನೆರು ಬ್ಯೋಚನೆದಿಂದ ರುಚಿಯುಳ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಎಂದು ಪೇಳದರು. ಪಿ.ಸಿ.ಮೋರ್ಮ, ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ



ಗ್ರಾಮಾಂತರದಲ್ಲೂ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೆಚ್ಚಳ: ನಡ್ಡಾ

2050ರ ವೇಳೆಗೆ ದೇಶದ 3ನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ। ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಸೇವನೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ

• ಕಕ್ಕಡಪ್ರಭ ಪಾರ್ಕೆ ಬೆಂಗಲೂರು

ದೇಶದ ಜನಕಲ್ಲಿ ಸ್ಟೂಲಕಾಯ ಶೇಖಕ್ಷಿತ್ತದ್ದು, 2000 ಜೇಳಿಗೆ ದೇಶದ ಮೂರ್ಯ ಒಂದು ಧಾಗದಷ್ಟು ಜನ revenue destrocted destrocte ಗಿದೆ. ಆರೇಕ ಕುಯಲೇಳಿಗೆ ಮೂಲವಾಗಿರುವ ಕ್ಕೂಲಾಯದ ಆದಾಯದಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಸಮ್ಮ gazzadoś mostanow Atquit, W ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಪದತಿ ರೂಡಿಸಿಕೊಳುರೇಕು ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ನ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕೆದ್ದಾಣ ಸಚಿವ में ४ तक बोलकार

ತಾವಾರ ನಗರದ ನಿಮ್ಮನ್ಗಳಲ್ಲಿ 'ವಿಶ್ವ ಅವಾರ ಸುರಾತ ರಾಜಕರಣೆ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮರಲ್ಲಿ ಮತ ಕಾತಿದ ಅವರು, ಭಾರತದಲ್ಲಿಗೆ ಮಧುಮೇಶ



ರಯ ರಾಜ್ಯಂತ್ ಮನೆಯ ಅದ್ಯಯನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ವ್ಯವರ, ೨೦೦೨ ರಿಂದ ೨೯೨೦ರ ಮುಖ ನಗರ ಬೇಕರ್ ಭಿತ್ರಿಸ್ತಾಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಗೆ ಸೂರ ಚಿತ್ರ. ನಮ್ಮ ಮುಂದು ಮೊದಲಿಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೇ ೨೪೦ರವು ಸ್ಥಾರಕಾಯ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವಿತರಣ ಪ್ರಕ್ರಕ ಹಾಗುಗಳ, ಸಂಸಥ ಸಿ.ಸಿ. ಜೋಹರ್, ರಾಷ್ಟ್ರಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥ ಭಿರ್ವಸಿಂಗ್ ಅವುದು

ಸಾವು ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರತಿ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಕ್ಯಾಲೋರ್ ವಿರಂತರವಾಗಿ ಪರಿಕೇಲಿಸುತ್ತಿದರೇಕು ಎಂದರು ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗ್ಯತ್ತ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಅರೋಗ್ಯಕರ ಅಹುಸ್ಥಾರಿಗೆ ಪ್ರೇಡಾಹಿಸುವ ಅರುಗೆ ಎಣ್ಣೆ, ಅವು, ಇತ್ತರೆ ಸೇವನೆ ಕರಿತ 'ಇಟ್ ರೈಡ್ ಬಂಡಿಯಾ ಅರ್ಮೀಲಕ್ಕೆ ಬಾಲನೆ ಗೋಸದೇಕು. ಎಂಬ ಸೇವಿಸಬೇಕು? ಎಂಬ ಸೇವಿತ ದೀಡಿಕಾಗಲ್ ಅರ್ಯ ಜೀರ್ಯ ಭಿನಿತ್ ಭಿನಿತಿಸಿ entery you want may been two count distriction, total & A.

 2008 ರಿಂದ 2020ರ ನಡುವೆ ವೈದ್ಯ ನೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸುವ ನರಣ ಪ್ರಕಾನ ನಗರದಲ್ಲಿ 39% ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ತನ್ನಳ ವಾರ್ಟ್ ಮಾನಾನ್, ಸ್ವಾಪಕರನ್ನು ಅತ್ಯೂಗಳು ಪ್ರಕ್ರಿಸಿಕ ಸಂಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳು ಪ್ರಕ್ರಿಸಿಕ ಸಂಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳು ಪ್ರಕ್ರಿಸಿಕ ಸಂಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳು ಪ್ರಕ್ರಿಸಿಕ ಸಂಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಪ್ರಾಣಕ್ ವಾಗಿದೆ ಗ್ರಾಮಂತರ ಪ್ರರಣಗಳನ್ನು ವರ್ಧಿಕ್ಷವಾಗ ಮಹುತ್ತಿದೆ. ಇತಹ ಅಮುದಕಾರಿ ಈ 11.1ರಷ್ಟ ಹೆಚ್ಚರಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅತರ್ಯ ಕಂಡುಕೆಕುರುಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತುರಣ್ಣ ಸರ್ಕಾರಗಳು

ಪಕ್ಷವನ್ನ ಎಗಸಂಕರ್ ಪ್ರಕ್ಷವನ್ನ ಸರ್ವರ ಮಾರ್ಜ್, ನವರಸಂಗ್, ರಜ್ಮ ಅಪದ ಸಂಕ್ಷಣ ಗೊಳಕರಾದ ಎಂದು ಸಲವರು. ಅಮುಕ ಹಿಂದಾರ್ ಅಯಾಕರವು. entitle & number entitletion.



ಗ್ರಾಮಾಂತರದಲ್ಲೂ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೆಚ್ಚಳ: ನಾ

2050ರ ವೇಳೆಗೆ ದೇಶದ 3ನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ। ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಸೇವನೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ

• ಕನ್ನಡಪ್ಪಥ ಪಾರ್ತ ವರ್ಷಚಾಗು

ದೇಶದ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೀಂಕಾಯ ಮತ್ತುತ್ತಿದ್ದು, 2010ರ ವೇಗೆಗೆ ದೇಶದ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಧಾನರಷ್ಟು ಜನ ಸ್ಯಾಂತಾಯ ಮೊಂದಲಿದ್ದಾರೆಂದು ಅಂದಾಣಿಸಲಾ nd, othe moudmin automate ಸ್ಥುಂತಯದ ಅಶಾಯದಿಂದ ಶಾಸಾಗಲ ನಮ್ಮ ಫ್ರಾಫ್ ಪ್ರಾಥ್ಯ ಕ್ರಾಫ್ ಕ್ರಾಫ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಕ್ರಾಫ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಾಥ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರವಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಟಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ರಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರವಿಸ್ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರವ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಷ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ರಕ್ಟ ಪ್ conditions and displaying their bridge ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಯ ಹುಕ್ಕು ಕುಟುಂಬ ಕೆಲ್ಲಾಣ ಕಚಿತ ಚಿ.ಎ.ಮಾ ವೆಗಳದಾರೆ

ಪಂಡಕ ನಡುತಂತ್ರ ಜಯಾತಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ ತನಗಾಲ್ಡ ಬರುವ ನಿರ್ಮಾತಿಯಲ್ಲಿ ನೀತ ಅಪುರ मध्ये नका, प्रातन्त्रहर क्रकेकार things nower record dos



ನಿಮ್ಯಾರ್ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶ್ವ ಅಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ವಿನಾಣಿಕರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಗರ್ ಬ್ಯಂಡ್ ಅಯುರ್ ಪ್ರಕಾರ, 2008 ರಿಂದ 2020ರ ಪದಾರೆ ನಗರ ಬೋರ್ಕ್ ಭಿಕ್ಕಿಸಕ್ಕಗಳಿಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಸಿಟ್ ಪಿ. ನಷ್ಕಾ ರಹಾಗಡೆ ಮಾಡಿದರು. ಪೈಪ್ರಕಾಯ ತಿಕ್ಕಣ ಪೈಪೇನದಲ್ಲಿ ಶೇ.೨-ರಷ್ಟು ಸ್ಥಾರಕಾಯ ಪ್ರಶ್ನೇ ಸೂಪರಾಯ ಕ್ರಕಾರ ಹಾಟೀಲ್, ಸಂಸಾರ ಪಿ.ಸಿ. ದೋರ್ಪ್, ರಾಖ್ಯಸಭಾ ಸದಸ್ಯ ಲೆಹರ್ಸಿಸಿಂಕ್ ಇವುದು.

2006 Bod 2020d aldod ನಗರದಲ್ಲಿ ೨೨% ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೆಚ್ಚಳ

æΛd. ro,daced si,draming, ಕೇ.ಚಿ.(ರಪ್ಪು ಪಶ್ಚಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆಶಣೆ ವೃಕ್ಷವಾಸಿದರು.

ಆಸುರಕ್ಷನ ಆಹಾರ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕೊಂಡು ಸಂಖಾಗುತ್ತದೆ ಒಳಗಾಗಿ ಮಳೇಗಳಿಗಾರ? ಅದನ್ನು ಮೇಲ್ವಹಾದಳ ಮಾಡುಗಿತ್ತದೆ. ಅಕ್ಕೆ ಸಕ್ಕರ ಸೇವರೆ ಬೇಡ ಎಂದು ಸಂಪ ನೀಡಬೇಕು ಜತೆಗೆ ಬಗರಿದ ಪರಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಶಕ್ತಿವರೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವು ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರತಿ ಆಪಾರದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಕ್ಯಾಲೋರ್ - ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪರಿಕೀಲಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು ಎಂದರು. ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗ್ಯತ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಅರೋಗ್ಯಕರ ಅಪಾರಕ್ಕೆಲಿಗೆ ಪ್ರೋಪ್ಪಾಸುವ ಆಯಗೆ ಎಣ್ಣ ಉಪ್ಪು ಪಕ್ಷರ ಸೇವರ ಕರ್ಮ 'ರಚ್ ರಚ್ ರಚಿಸಲಾಯ' ಅಂದುಕಲಾಗ್ಗೆ ಹಾಲನೆ ಗೋಪರೀಸು ಎದು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎದು ಸೇವಿಸ ಪೀಟಿ ತಾರ್ಗಕ್ಕುಂತ್ ಅರ್ಯಕ್ ಮೋರ್ಡ್ ಲಕ್ಷಿಪ್ಸ್ DROCK) LOU WORLD WAY & BOARD MAD COOKED CHIEFLOUIS. KIND S.A. ವಶ್ಯವನ್ನು ಎಕ್ಕಳುಕಾರ್ಟ ಪುಕ್ಷವನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆ ಮೋರ್ಮ, ರೆಂಡರಿಸಿಂಗ್, ರಾಜ್ಯ ಅಮರ ಸುರಕ್ಷನಾ ಗೋಶವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಯುಕ್ತ ತ್ರಿಗೆಯನ್ ಉಮ್ರಕ್ತವನ್ನರು.

ವೈವೈಕೀಯ 3ಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ತರಣ ಪ್ರಕಾತ ಪಾಟೀರ್ ಮುನಗಾವಿ, ಗ್ರಾಮಕರನ್ನು ಆಕಟ್ ಸಬ pose garágica espose amidina espa ದಲ್ಲಿ ಕೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ಅದಾಯಕಾರಿ foldet bost from bog only renewals עום בש לתומש העלבת מום הם ಆದಾರ ಸೇವನೆ ಸುಸ್ಕೃತಿ ವೇಗವಾಗಿ ಪರಶುತ್ತಿದ್ದು

unding a state overgoings.



ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ.ನಡ್ಡಾ ಭಾಗಿ

ಬೀದಿಬದಿ ಆಹಾರದ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ



ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯವು ನಿಮ್ವಾನ್ಸ್ ಕಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅಪಾರ ಸುರಕ್ಷಣ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಡಾ. ಪರಣ್ ಪ್ರಕಾತ್ ಪಾರ್ಟಿಲ್, ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ, ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಪ್ರಣ್ಯ ಸಲೀಲಾ ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ, ಸಂಸದರಾದ ಪಿ.ಸಿ. ಮೋಹನ್ ಮತ್ತು ಲೆಹರ್ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಯಾನ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ಪ್ರತಿಮಾ ಮೂರ್ತಿ ಉಚಿಸ್ತಿತರಿದ್ದರು.

ವರಗಳೂರು: ಅಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಕರ್ನಿಣ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅಹಾರದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವೃದ್ಧರ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಬೀದಿಬದಿ ಮತ್ತು ಹೋಟೆಲ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪರಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಸುರಕ್ಷತೆ ಖಚಿತವರಿಸಿ ವಾರ್ಟಿಕ್ ಹೇಳದರ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಳಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರಾಜವಾಗುವ ಕಡಿಮೆ ನಿರ್ದೇಶಕರಾ, ಪ್ರತಿಮಾ ಮೂರ್ತಿ ಉಪಸ್ಥಿಕರಿದರು.

ಆಹಾರದ ಗುಣಮಲ್ಲವನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರ ಅಹಾರ ಕೊಳ್ಳಲು ಸರಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಕೆಟ್ಕುನಿಲ್ಲನ ಜಾಲಿ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಮತ್ತು ದಿಷಧ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪರಿಕೀಲಿಸ ಎಂದರು. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಕು. ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದು ಅಪಾರ ಸುರಕ್ಷಕೆ, ನೈರ್ಮಲ್ಪ ಮತ್ತು ಫೋಷಣೆಯ ಕುಂತು ಆತ್ಮಗತ್ಯ ಎಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಡಾ. ಶರಣ್ ಪ್ರಕಾಶ್ ಹಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಭಾರತೀಯ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಮಾನದಂಡಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ (ಊಖಕುಅಲ) ಹೊರಕಂದಿರುವ ಈಟ್ ರೈಟ್ ಅಕ್ಕಿವಿಟ ಸಚಿವಾಲಯವು ನಿಮ್ಮನ್ ನಲ್ಲಿ ಅಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅಹಾರ ಬುಕ್ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಣ ವಿಧಾಣಿರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಾಡಿ, ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿದ ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ ಇಲಾಖೆಯ ಆಸ್ತೆರ್ಮಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಲಬೆರಕೆ ಅಹಾರದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಪ್ರಣ್ಯ ಸಲೀಲಾ ತ್ರೀವಾಸ್ತವೆ. ಸಂಸದರಾದ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಆಪಾಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಗಬ್ಬಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪಿ.ಸಿ. ಮೋಹನ್ ಮತ್ತು ಲೆಹರ್ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಯಾನ್

ಬೀದಿಬದಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಿ

ಮಾರಾಟಗಾರರು ಆಹಾರದ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಚಂದಗಾಣಿಸಲು ಆಗಾಗ್ಗೆ ನಿಷೇಧಿತ ಬಣ್ಣಗಳು ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯ ತೊಡಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೂರಕವೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಬೇದಿ ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಊಟ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಇದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ ಪೂರ್ವಜರು ಅರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪಡತಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿದಾರೆ. ನಾವು ಆ ಪಡತಿಗಳಿಗೆ ಮರಳುವ ಸಮಯ ಇದು. ಸರಿಯಾಗಿ ತಿನುವುದು ಪ್ರಗತಿಪರ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಂಕೇತ ಎಂದು ವೈದ್ಯ ಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಡಾ. ತರಣ್ ಪ್ರಕಾಶ್ ಪಾರ್ಟಿಲ್ ಹೇಳಿದರು.

ಹೊಸ 💿 ದಿಗಂತ



ಬೆಂಗಳೂರಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ (ನಿಮ್ದಾನ್ಸ್) ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಕಡಿವಾರ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅತಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಏನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವ ಜಗತ್ಪ್ ಕಾತ್ ಸದ್ದಾ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ವೈದ್ಯ ಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವ ಡಾ.ಕರಣ್ ಪ್ರಕಾತ್ ಪಾಟೀಲ್ ಇದ್ದರು.

ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಎಲ್ಲರ ಹೊಣೆ। ಜನರಿಗೆ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ.ನಡ್ಡಾ ಕರೆ

ಉಪ್ಪು ಸೇವನೆ ಕಡಿತ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿ

· stocklards: List wond rooms DESCRIPTION, ELECTRON CHICAGOSTO प्राप्त केराज, प्राप्तान स्थात साहा ಕ್ಕೆ ಬ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನೇ. 10 ರಪ್ಪು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಕ್ಷ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕರ್ನಾಣ ಸಚಿವ ಬರ್ನಪ್ರಕಾತ್ ಮಾ ಕರ ವೀಡಿದರು. מוערים מונטא אלמוות מוקומ AND CHEST ROUTING HOME OF A free, orders, about some see, re ಸಚಿತ್ರಾಲಯ ಅಯಾಗುತ್ತದೆ ವಿಶ್ವ ಅತ್ಯಾಥ ಬರಕ್ಷಣ ಏನ ಕಾರ್ಯಗ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪನಿಕರ್ನದ WORD, FORGER WESTERN ಕೇವಲದ ಬಗ್ಗೆ ಹಗ್ಗತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು SEQ REMINER SERVICE E. COLD. edical described field fig. ಕರೆಯನ್ನು ನಾವು ಸ್ವಿಕರಿಸಲೀಯ ಕಲಿಷೆ ಮೃಸ್ತಂತ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ, ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪನೆ CONTRACT STATE CONTRACT NO. CONTRACT mig purposed Asirodayotes. κυτολα σαιατίνα, ποιέσιλ καιά ಮಾಡುವಂತೆ ನಾವು ನೋಡಿಕೊಳವೆಗಾ John Stan, Rule Collector.



ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಪ್ರಸರುಜೀವನಗೊಳಿಸಬೇಕು

ಆರೋಗ್ಯ ದಾಗಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸುಮಾನ ಸಿಕ್ಕಲು, ಭಾರತಪ್ಪ ಪನ್ನ ಕಾಂಪ್ರದಾಯಕೆ ಆಹಾರ ಪರ್ವತಿಗಳಲ್ಲ ಪ್ರಮಾಣದ ಎಂದು ಕಾಂಪ್ರದಾಯಕೆ ಆಹಾರವು ರಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಂದು ಕಾಂಪ್ರದಾಯಕೆ ಆಹಾರವು ರಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಾವು ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಪ್ರವಹಿಸಲಾಗಿದೆ ನೀಡಿದೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಮಾಡುವನ್ನು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಂದು ಮತ್ತು ಮಾಡುವುದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಂದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಂದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಂದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಂದು ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮುಣ

ಬಂದಿದ್ದು, ಹೋಟೆಲ್ ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಿ

ALC, Article Segm Risked con. Stoley st not multiple standards, used a rommus shed the boosts ಆಗತ್ಯವಿದ್ದು, ದೀವಿಬರಿ ಮತ್ತು ಹೋಟೆಲ್ enca ನಗರುಟ್ಟರದ್ದ ರಜ್ಜ ಮತ್ತು find name and their nemones Rossday) ettarbeidra, marute MALE STREET STREET rommud vanctord mén क्रम पूज्य करने क्रम्भ क्रमाक orden, signed are may éudof erandicos scolarus regré udany umounkely admigdrated. υσύου ποσχέουσι λίωσσιλική το MENTO TO THE THE BEST OF THE PERSON OF THE P अब्दुनाब्द् सार्था कारणा



ಉತ್ತಮವಾದದೃನ್ನು ತಿನ್ನಿರಿ ಚಳವಳಿ ಅತ್ಯಗತ್ತ

ಭಾರತದ ಮಧುಮೇಜೆ ಅಧ್ಯ ಮನದ ಪ್ರಕಾರ, 2008 ರಿಂದ 2020 ರವರೆಗೆ, ನಗರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಂಬು ಕೆ1.30.4 ರಮ್ಮ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿದ್ದು, 51.23.1 ರಮ್ಮ ಮೊಸ್ಟಿನಿದೆ. 2000 ರ ದೇಶಿಗೆ, ಜನಗಂತ್ರೆಯ 1/3 ರಮ್ಮ ಚಂದು ಬೆಂಬು ಹೊಂದು ಪ್ರಕ್ರೆ ಎಂದು ಅಂದಾಯಕರಾಗಿತ್ತು, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಂಬು ದೇಶವಾಗಿ ಹರಪತ್ರಿಸುವುದರುಂದ ಅರೋಗ್ಯ ಪ್ರಕ್ಷ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಧ ಅಭಿಮಾನವನ್ನು ನಿನ್ನು 2010ರು ಅತ್ಯಗತ್ನ ಮನೆ ಎಂದು ಗಡಿದ ಬಗರ್ ಪ್ರಕಾರ್ ನನ್ನು 2010ರು.





ಬೆಂಗಳೂರಿನ
ನಿಮ್ಹಾನ್ಸ್
ಕನ್ವೆನ್ಷನ್
ಹಾಲ್ನಲ್ಲಿ
ತನಿವಾರ ನಡೆದ
"ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ
ಸುರಕ್ಷತಾ
ದಿನ 2025"
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ
ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ.
ಸಚಿವ ಶರಣ್
ಪ್ರಕಾಶ್
ಪಾಟೀಲ್
ಮತ್ತು ಇತರರು.



ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಉಪಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರಾದ ಜೆ.ಪಿ.ನಡ್ಡಾ ಚಾಲನೆ



ದೆಂಗಳೂರು: ಆರೋಶ್ಯಕರ ಸಮಾಜವು ಬಲವಾದ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಅಡಿಪಾಯ ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕರ್ನಾಣ ಸಚಿವರಾದ ಜೆ.ಪಿ. ನಷ್ಟಾ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ವೆಂಗಳೂರಿನ ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ನಲ್ಲಿ ಇಂದು ಭಾರತೀಯ ಅಪಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಮಾನರಂಡಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ (ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ) ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅಪಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದಿಕ್ಕೂಚಿ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದ ಸಚಿವರು, ಶೈಲದಲ್ಲಿ ಕರಿದ ಅಪಾರಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಶೇಕಡಾ 10 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಗೌರವಾನ್ನಿತ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಯವರು ನೀಡಿರುವ ಕರೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದ ನಡ್ತಾ ಜನರು ತಮ್ಮ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಸೇವನೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿದರು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಕೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ಐಸಿಎಂಆರ್)ಯ ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ಅವರು, ಇದು 2008 ಮತ್ತು 2020 ರ ನಡುವೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮೊಬ್ಬ ಪ್ರಮಾಣವು

ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಅಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನದ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ 39.6% ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದಿಕ್ಕೂಚ ಧಾಷಣ ಮಾಡಿದ ಸಚಿವರು. ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ 23.1% ಕೈ ಏರಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೈಜದಲ್ಲಿ ಕರಿದ ಅಹಾರಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಶೇಕಡಾ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದೆ. ಈಗಲೇ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು 10 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಗೌರವಾನ್ನಿತ ಪ್ರಧಾನಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ, 2050 ರ ವೇಳೆಗೆ ಭಾರತದ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಯವರು ನೀಡಿರುವ ಕರೆಯನ್ನು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಭಾಗದಷ್ಟು ಜನರು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರು. ಬೊಟ್ಟು ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.

ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನದ ಭಾಗವಾಗಿ, ಸಚಿವರು 'ಈಟ್ ರೈಟ್ ಆಕ್ರಿವಿಟಿ ಪುಸ್ತಕ'ವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರು, ಇದನ್ನು ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಮೂಲಕ ಕಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ರೈಲ್ವೆ ಮಂಡಳಿಯಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ವಿತರಿಸಲಾಗುವುದು.

ನಡ್ಡಾ ಅವರು ನವೀನ ವರ್ತನೆ ಬದಲಾವಣೆ ತಂತ್ರವನ್ನು ಅಂದರೆ ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯದ ಅಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಶಾಲೆಗಳು, ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ತೈಲ ಬೋರ್ಡ್ ಗಳ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ತ್ಯಾಘಿಸಿದರು, ಇದು ಪ್ರಬಲ ದೃಶ್ಯ ಪ್ರಕಾರ ಸಾಧನವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ, ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಎನ್ನಿಇಆರ್ಟಿ ಕಾಶಾ ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಒಂದು ವಿಷಯವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿದೆ ಎಂದೂ ಅವರು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು,

ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಣ್ಯ ಸಲೀಶಾ ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ; ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷರತಾ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸಂಜಯ್ ಕುಮಾರ್; ರೈಲ್ವೆ ಮಂಡಳಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸತೀಶ್ ಕುಮಾರ್, ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಯು.ಎಸ್. ಧ್ಯಾನೀ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿಣ ವಲಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ವಿ.ಕೆ. ಪಂಚಮ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.



ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಸಮಸೈಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಉಪಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರಾದ ಶ್ರೀ ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ ಚಾಲನೆ

ಆರೋಗ್ರಕರ ಸಮಾಜವು ಬಲವಾದ ಮತ್ತು ಅಭವೃದ್ಧ ಹೊಂದಿದ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಅಡಿಪಾಯ ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಕುಬಂಬ ಕರ್ಯಾ ಕಚರರಾದ ಕ್ರೀ ಜಿ.ಪಿ. ನಮ್ಮ ಒತ್ತಿ ಶೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನಿಮ್ಮಾನ್ನಲ್ಲಿ took problem was most ESSESSION ENDERED ga patenthe (u00000000a) ಅಪಾರ ಸುರಕ್ಷಣ ದಿನದ ಕುರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ DAME DIEN DEGG KHEST 80d **BESIDNE** ಕೇವನೆಯನ್ನು ಕೇತರು 10 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಗೌರವಾನ್ಯಕ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಯವರು ದೀಡಿರುವ ಕರೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರು.

aughtimed little materialsoning ಎಕ್ಕೆ ಕೋರಿಸಿದ ಕ್ಷೀ ನಡ್ಡಾ, ಬನರು ಪರು ಕ್ಯಾರೋರಿ ಕೇವನೆಯ ಪ್ರವಾಣವನ್ನು



ಅಗ್ರಹಿಸಿದರು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ಜಸಿಎಂಆರ್)ಯ ರತ್ನೀಡಿನ ಅಧ್ಯಂಭಿನವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ಕ್ಯಾರೋರ್ ಕಂಪನೆಯ ಪ್ರವಾಣವನ್ನು ಅವರು, ಇದು 300% ಮತ್ತು 3030 ರ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಘಾಗದಷ್ಟು ಜನೆಯ ಮೇಲ್ಲಿನಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ನಡುವೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟು ಪ್ರವಾಣವು ಬೆಟ್ಟು ಪ್ರವಾಣವು ಬೆಟ್ಟು ಪ್ರವಾಣವು ಮಾರ್ಷಿಸಲಿತ ಅತಾರ ಸೇವನೆಯ ನಗರ ಪ್ರಶೇಶಗಳಲ್ಲಿ 394% ಮತ್ತು ಇದೆ ಎಂದು ಪ್ರಭಾನವರು. ಪ್ರವೃತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನ ಪ್ರವೇಶಗಳಲ್ಲಿ 313% ತೆ.ಎಸ್. ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತನಗಳು

accoming subconstant, early sdrug sanna stakyood. ೨೮೮೦ ರ ವೇಳೆಗೆ ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ



da afon naand ರಜಾಗತ ಮಾಡಿದರು, ಇದ್ದೂ ಕಿಕ್ಷಣ north mace our meet som ಮತ್ತು ರೈರೈ ಪುಂಡಳಿಯಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಪಿಕರಿಕೆಯಗುವುದು.

M ರಷ್ಟು ಅವರು ನರ್ಮನ ವರ್ತನೆ ಸಾವ್ಯಾಪಕ ಸಂಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಕ್ಷರೆ ಮತ್ತು ಕೈಲಿ

soson, word-ರ ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಬುಂಬ malane coder 9500000 ಎರಡೆಯುಯಯು ಅಧ್ಯವ್ಯಪಾಸದ ಶಾರೆಗಳು ಕೆಲಕದ ಕ್ಷಳಗಳು ಮತ್ತು

ಶ್ವಧಿಸಿದರು. ಇದು ಪ್ರಸಿಲ ದೃಕ್ತ ಪ್ರಕಾರ mobrodra-pad. modesh. ರೆ.ಸಂದಿನ wast statefield ναλαια πηδ αυας κυιζε υή Ederrogd. Kouoge 2016/3/2010

all/observer RO ಅರೋಗ್ರಕರ ಅಹಾರ ಪದ್ರತಿಯನ್ನು ಒಂದು ವಿಷಯವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿದೆ ಎಂದೂ ಅವರು DOMESTING THE PROPERTY.

ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಅರೋಗ್ಯ ದತ್ತು ಕಟ್ಟಂಬ ಕರ್ನೂ ಸಚಿವಾಲಯದ ಕಾರ್ಯವರ್ತಿ ಕ್ರೀಡಾಕ ಪುಣ್ಯ ಸರೀರಾ ಶ್ರೀರಾಸ್ತರ, ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷರತಾ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀ ಸಂಬಂದ್ ಕ್ರಮಾರ್, ರೈರೈ ಮಂಡಳಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ they manor. 2000000000 montaness adress to our ಎಸ್. ರಕ್ಕನಂ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಪಲಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಕ್ಷೀ ಎ.ಕೆ. ಪಂಚರ್ಮ ಅವರು COLUMN SECTION



ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಜೆ.ಪಿ. ನಡ್ಡಾ ಕಳವಳ

ಅಪಾಯ ತರುತ್ತಿದೆ ಸಂಸ್ಥರಿಸಿದ ಆಹಾರ'

ಪ್ರಚಾನಾಣಿ ವಾರ್ತ

demesco: 'escush xoxpaci ಅಹಾರವು ಜೇವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತಂದೊಡುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ತಂದೂಡುತ್ತಿದೆ. ನೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ಐಸಿಎಂಆರ್) ಪ್ರಕಾರ ದೇಶದಲ್ಲಿ 2050ರ ವೇಳೆಗೆ ಮೂರನೇ ಒಂದರನ್ನು ಮಂದಿ ಸೂಲಕಾಯ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯಕೆಯಿದೆ' ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಅರೋಗ್ಗ ಸಚಿವ ಚಿ.ಎ.ಸಂಸ್ಥ ಕಳವಳ ವೃಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಚಾರತೀಯ ಅವಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು (ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ) ಶನಿವಾರ ಇಲ್ಲಿ ಪಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ masmann.

ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಐಸಿಎಂಆರ್ ಪಡೆಸಿರುವ ಆದ್ರಯನದ ಪಕಾರ ನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಕೇ 39.6 ರಷ್ಟು ಪಟ್ರಿಕವಾದರೆ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ



ಆಹಾರ ಮಾರರಿಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಜೆ.ಪಿ. ಸಂಜ್ಞ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು. ಕರಣ ಪ್ರಕಾಶ ಪಾಟೀಲ, ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯದ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಯಾಟಿಸಿ. ಕಾರ್ಯದರ್ಜಿ ಪುಣ್ಯ ಸಲಿಲ ಶ್ರೀವಾಸ್ತರ, ವಿಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ರಾ. ಪ್ರತಿಮಾ ಮೂರ್ತಿ, ರಾಜ್ಯ ಅಹಾರ ಮರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು 'ಸ್ಕೂಲಕಾಯ ಸಮಸ್ಯೆ ವೇಗವಾಗಿ ಗುಣಮಕ್ಕ ಇಲಾಖೆಯ ಅಯುಕ್ತ ಕೆ. ಕ್ರೀನಿವಾಸ ಉಪ್ಪತರಿದ್ದರು ग्रांच्याल धेर

ಬದಲಾಗದೆ ಎಸ್ತುವುದಕ್ಕೆ ಈ ಪರಿಕೆ ಕಡಿತಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ನಿವರ್ತನೆ ಎಂದರು.

ಹಚ್ಚಳಪಾದರೆ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಗೆ ಕಡುವಾಣ ಪಾಕಬೇಕಿದೆ. ಅಹಾರ ಪ್ರವಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ತರೆ, ಎಣ್ಣ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಮೊಬ್ಬರ್ ಘಟಕವ ಕೇ 23.1 ರಷ್ಟು ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಉತ್ತರಾಖಂಡದಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ: ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉದ್ಘಾಟಗಳಾಯಿತು.

ಬಳಕೆಯನ್ನೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಕ ಹಾಗೂ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಅತಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಥರಿಸಿದ ಅಪಾರದ ಇದು ಜಾಗೃತಿಯಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಯಕ್ಕ ಅಪಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವತೆಗೆ

ದೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. 2008ರಂದ 2020ರ ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಹೇಗೆ ಎತ್ತೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಶೇ 10ರಷ್ಟು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಶಾರಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕ್ಷಮ ಮಾಗ್ರತಿ

ಪಾಟೀಲ, 'ಪಾಟೀನ ಅಹಾರ ಪದ್ರತಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದದ್ದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಲ ಪಾಶ್ಚಾತ್ರ ಅಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಅಕರ್ಷಿಕರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಿರಿಗಾಭಾವಾದ ರವಾಜ ಗ್ರವ್ಯವಾದ ವಿವಿಧ ವಿಷೇಧಿತ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆ ಅಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಕೇಂದ್ರ, ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಈ ಬಗ್ಗೆ ನಿಗಾವಹಿಸುತ್ತಿದೆ' ಎಂದರು,

ಎಚ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ ಕಾರ್ಯನ ರ್ನಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಅವಾರ 'ಸರ್ವರಿಗೂ ಸಂಕ್ಷಿತ ಅವಾರ ಆವಾರ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳ ಜಾಲ ವಿಸ್ತರಣೆ, ಮೊಬೈಲ್ ವಾಹನಗಳ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ, ತರಬೇತಿ ಸೇರಿ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯ ಚಾಲದಚರೆಗಳನ್ನು ಪಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

edenso esad adane ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ, ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಚಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ 'ಪುಡ್ ಸೇಫ್ಫಿ ಆಡ್ ವೀಲ್ಡ್' ಮೊಬೈಲ್ ಘಟಕವನ್ನು ಇದೇ ನೇಳೆ

THE HINDU

Every Indian must make a vow to reduce salt, oil consumption by 10%: Nadda

The Hindu Bureau

BENGALURU

Every Indian must make a vow to reduce salt and oil consumption by 10%, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare, on Saturday.

He was speaking at World Food Safety Day, 2025, organised by the Ministry of Health and Family Welfare here on the theme 'Stop obesity by eating safe and healthy'.

Highlighting a worrying trend, he cited an ICMR study that reported a 39.6% increase in urban obesity and a 23.1% increase in rural areas between 2008 and 2020. "By 2050, nearly a third of India's population may be obese. This is alarming," he warned, stressing the dangers of ultraprocessed food and sedentary lifestyles.

"Our traditional food in-



Union Minister of Health and Family Welfare J.P. Nadda at a stall during an event on World Food Safety Day in Bengaluru on Saturday. PTI

cludes many types of preparations with millets. That we have to revive," he said, highlighting the need to reduce processed food.

He stressed that safe, nutritious, and balanced food is essential not only for individual well-being but for building a 'Viksit Bharat.' "Eat right is your right, but only you can ex-

ercise it," he said. Mr. Nadda flagged off four initiatives to promote healthy eating habits.

Lessons on food safety

Sanjay Kumar, Secretary of School Education and Literacy, highlighted the integration of food awareness into NCERT textbooks. He spoke of the inclusion of chapters on food safety and well-being from class 3 onwards, supported by the *Eat Right* activity book. Other measures outlined were the promotion of millets in midday meals and the introduction of the Sugar Board in CBSE schools to help students access their daily sugar intake.

The event discussed the growing spirit of competition among States with several Chief Ministers and State Health Ministries actively rolling out localised versions of the 'Eat Right' campaign. From awareness drives in promoting schools to millet-based meals and conducting many audits, States across the country were stepping up with creative onground initiatives, which are helping accelerate progress and foster innovation in public health strategies, the participants in the event noted.

HANS@INDIA



Monitoring street food strictly essential for public health: Minister

BENGALURU: Karnataka Minister Sharan Prakash Patil on Saturday urged both central and state food and drug authorities to closely monitor and regulate the standards of street and hotel foods. Speaking at the World Food Safety Day programme organised by the Union Ministry of Health and Family Welfare at the National Institute of Mental Health and Neurosciences (NIMHANS) here, Patil highlighted the serious health risks posed by unhygienic and adulterated food.

"Children and the elderly are often the worst affected by low-quality food sold in public spaces. Strict enforcement by government agencies is essential to ensure safety," he said, addressing the gathering that included Union Health Minister J P Nadda and department secretary Punya Salila Srivastava.

Patil pointed out that vendors frequently use banned colours and chemicals to enhance the taste and appearance of food, which can lead to severe health complications, sometimes even proving fatal. The minister, who holds Medical Education, Skill Development, Entrepreneurship & Livelihood portfolios, encouraged youth and children to choose home-cooked meals over street food.

"Our ancestors have handed down healthy food habits. It's time we returned to those practices. Eating right is a sign of a progressive nation," he said. On the occasion, the minister, along with Nadda, launched the 'Eat Right Activity Book' by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI), aimed at raising awareness on food safety, hygiene, and nutrition among schoolchildren and communities.

Read more at https://epaper.thehansindia.com

INDIAN EXPRESS

UNHEALTHY FOOD

One-third of population could be obese by 2050, says JP Nadda

EXPRESS NEWS SERVICE

@ Bengaluru

WARNING that one in three Indians could be obese by 2050 if unhealthy eating habits continue, Union Health Minister JP Nadda on Saturday urged people to "ask for calories in whatever you eat".

Nadda was speaking at a function to mark 'World Food Safety Day', where he launched several initiatives such as sugar and oil boards, and the eat right activity book on the theme, "Stop Obesity by Eating Safe and Healthy".

Citing an ICMR study, he said obesity increased by 39.6% in urban and 23.1% in rural areas between 2008 and 2020, highlighting how lifestyle diseases are spreading beyond cities.

"Obesity is rising due to increasing intake of ultra-proc-



Obesity is rising due to increasing intake of ultraprocessed foods and changing food patterns. This is a serious public health concern

JP Nadda, Union health minister

essed foods and changing food patterns. This is a serious public health concern," Nadda said.

The minister called food safety a "science in action," urging people to understand its real-life impact on the body and mind. He emphasised that safe and nutritious food builds

immunity and boosts productivity, while unsafe food poses serious health risks, especially to children influenced by 'aggressive advertising'.

To raise early awareness, NCERT will introduce lessons on healthy eating habits in school curricula. "It's not enough to say a drink is high in sugar — children should also know how many calories it contains. Only then can we build lasting awareness," Nadda said.

The Union minister stressed the need for reducing oil consumption by at least 10% in line with Prime Minister Narendra Modi's call for a healthier India.

Nadda urged families to return to traditional Indian foods, which he described as more balanced than modern processed options. "Eat right' is your right, but it's a right you must consciously exercise," he said.

Calling for a cultural shift, Nadda, who addressed the gathering at NIMHANS alongside Medical Education and Skill Development Minister Sharan Prakash Patil, said food safety awareness should not be limited to a single day.

THE ECHO OF INDIA

Make a vow to reduce salt, processed food & 10 pc less oil for healthy India: JP Nadda

BENGALURU, JUNE 7 /--/ On this World Food Safety Day, every Indian must make a vow to reduce salt intake, processed food as well as 10 per cent of oil consumption, said Jagat Prakash Nadda, Union Minister for Health and Family Welfare on Saturday. According to him, it is our collective responsibility to spread awareness about eating the right food. Nadda was addressing an organised to celebrate World Food Safety Day by the Union Ministry of Health and Family Welfare at National Institute of Mental Health and Neuro Sciences (NIMHANS) in Bengaluru. World Food Safety Day is celebrated on June 7 of

every year.
"We should take the clarion call given by our Prime Minister Narendra Modi and see to it that at least in our own homes, we are able to reduce 10 per cent of oil consumption and salt consumption. This is the most necessary part. We also have to see to it that processed foods are reduced to the maximum," said Nadda. Healso said to remain healthy and to eat right, India must revisit its traditional food practices. "Our traditional food includes many types of preparations with millets. We have to revive this tradition,' he added. Nadda said change is possible only if it is a continuous process.

By talking about food safety habits only on World Food Safety Day is not going to work. It will only work if we make it a part of our life and if we make it a habit," he added. Nadda also said health consciousness and the Eat Right Movement are imperative as obesity is spreading fast in India. "India's diabetes study by ICMR says that from 2008 to 2020, the obesity in urban India has increased by 39.6 per cent and in rural areas, it has increased by 23.1% per cent. It is also projected that by 2050, 1/3 of the population will be obese," said Nadda, adding that time to act is now. (PTI)





स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय Ministry of Health and Family Welfare **GOVERNMENT OF INDIA**

एफडीए भवन, कोटला रोड, नई दिल्ली - 110002 FDA BHAWAN, KOTLA ROAD, NEW DELHI - 110002

Connect with FSSAI





@fssaiindia



www.fssai.gov.in

