दैनिक भास्कर
DainikBhaskar.com

# स्वस्थ भारत यात्रा पहुंची, लोगाें को स्वस्थ रहने किया जागरूक

**कोरबा-सुतर्रा| झारखंड से 16 अक्टूबर को निकली स्वस्थ भारत यात्रा रांची होते हुए कोरबा पहुंची। सोमवार को अपर कलेक्टर...**

***Dainik Bhaskar***

Nov 27, 2018

कोरबा-सुतर्रा| झारखंड से 16 अक्टूबर को निकली स्वस्थ भारत यात्रा रांची होते हुए कोरबा पहुंची। सोमवार को अपर कलेक्टर नेपाल सिंह नैरोजी ने यात्रा काे रवाना किया। यात्रा में शामिल युवा लोगों को खानपान के प्रति जागरूक कर रहे हैं। साइकिलिंग यात्रा में शामिल स्वस्थ भारत यात्रा के डायरेक्टर सुमेश बनर्जी ने कहा कि यात्रा का समापन 27 जनवरी को दिल्ली में होगा। बिहार, यूपी की यात्रा भी हो चुकी है। युवाओं ने कहा कि सबसे अधिक फास्ट फूड का इस्तेमाल हो रहा है। इससे कई तरह की बीमारी होने का खतरा रहता है। लोगों को नमक, तेल, चीनी अधिक न खाने की सलाह भी दी जा रही है। भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग खाने के प्रति लापरवाह होते जा रहे हैं। यात्रा कटघोरा, सुतर्रा होते हुए बिलासपुर की आेर रवाना हो गई।