



जागरण

आरोग्य का संदेश दे रुखस्त हुए स्वस्थ भारत यात्रा दल के सदस्य

12 Nov 2018 04:18 PM (IST)

रोहतास। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150 वीं जयंती के उपलक्ष्य पर स्वस्थ भारत का संदेश ले पहुंचा 25 रोहतास। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150 वीं जयंती के उपलक्ष्य पर स्वस्थ भारत का संदेश ले पहुंचा 25 सदस्यीय दल जिलेवासियों को आरोग्य का संदेश दे सोमवार को कैमूर जिले के लिए रवाना हुआ। डीएम पंकज दीक्षित ने समाहरणालय से सदस्यों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस दौरान शिवसागर में भव्य स्वागत व अल्पाहार के बाद उन्हें एनसीसी की देखरेख में जिले की सीमा पर कैमूर प्रशासन को सौंपा गया। इस दौरान डीएम समेत अन्य अधिकारी भी यात्रा में शामिल हो जिले की सीमा तक साइकिल से सफर किए।

बीते माह 16 अक्टूबर से निकली स्वस्थ भारत यात्रा शनिवार को नवादा से चलकर भाया गया-औरंगाबाद के रास्ते जिला में प्रवेश की थी। रविवार को साइकिल दल के सदस्यों ने प्रभात फेरी निकाल शहरवासियों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इस दौरान स्थानीय मल्टी परपस हॉल में डिस्प्ले वैन के माध्यम से लोगों को खाद्य सुरक्षा व स्वास्थ्य संबंधी संदेश दिए गए थे। इसके अलावा शाम में भी पोस्ट आफिस चौक, करगहर रोड मोड़, बाजार समिति तकिया समेत अन्य स्थानों पर डिस्प्ले वैन के माध्यम से जागरूकता फैलाई गई। उसके बाद शहर के रेस्टोरेंट और होटल के मालिकों के साथ बैठक कर उन्हें खाद्य सुरक्षा संबंधी मानकों को बनाए रखने की जानकारी दी गई। सदस्यों ने स्वस्थ रहने के लिए तेल, नमक व चीनी को कम खाने की अपील की। कहा कि ये तीनों खाद्य पदार्थ स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हैं। देश में आज अधिकांश मधुमेह, उच्च रक्तचाप व मोटापा के मामले सामने आ रहे हैं, जो मुख्यतः इन तीनों खाद्य पदार्थों के अधिक सेवन से होता है।

स्लाइड शो व लघु फिल्म प्रदर्शन के द्वारा लोगों को सही खान पान और गैर संचारी रोगों और कुपोषण के प्रति जागरूक किया था। भारतीय खाद्य संरक्षा व मानक प्राधिकरण के अलावा केंद्र सरकार की विभिन्न एजेंसियों द्वारा बीते माह 16 अक्टूबर को देश के विभिन्न छह स्थानों से निकाली गई स्वस्थ भारत साइकिल यात्रा का पांचवां दल छह नवंबर को नवादा से अपनी यात्रा शुरू किया था। दल गया-औरंगाबाद होते हुए शनिवार को रोहतास जिला में प्रवेश किया था। कार्यक्रम में डीडीसी ओमप्रकाश पाल, सिविल सर्जन डॉ. जनार्दन प्रसाद शर्मा, डीपीओ सुनीता, डीआरडीए निदेशक मो. मुमताज, डीपीआरओ सत्यप्रिय कुमार, डीपीएम संजीव मधुकर, डॉ. कौशलेंद्र शर्मा, डीएस डॉ. केएन तिवारी, एसडीएम राज कुमार गुप्ता समेत अन्य अधिकारी मौजूद थे।