



# दैनिक भास्कर

ईट राइट इंडिया, शुद्ध खाने, स्वस्थ रहने का संदेश देने जम्मू कश्मीर से पहुंची साइकिल यात्रा

Dated: - 20<sup>th</sup> January 2019 (Sunday)

E-Paper

स्वच्छ खाओ स्वास्थ्य रहो का नारा लेकर जम्मू कश्मीर से चली स्वास्थ्य विभाग की साइकिल यात्रा ने शनिवार को शहर में लोगों को अच्छा खाने को लेकर प्रभातफेरी निकालकर जागरूक किया। टीम सदस्यों ने लोगों को बताया कि अच्छा खाने से ही मनुष्य का तन और मन दोनों शुद्ध रहते हैं।

जागरूकता अभियान चलाकर टीम सदस्यों ने पहले जिला अस्पताल में लोगों को खानपान के प्रति जागरूक किया उसके बाद 25 सदस्यीय टीम पैनोरमा, थीम पार्क, गुरुद्वारा चौक, अंबेडकर चौक, सेक्टर दो, सेक्टर तीन से होती हुई करनाल की तरफ रवाना हुई। टीम ने लोगों को स्वास्थ्य और खानपान की सही आदतों और पौष्टिक खाओ, साफ खाओ, शुद्ध खाओ, भोजन बेकार न करें, दैनिक व्यायाम के बारे में व्यापक स्तर पर जागरूकता अभियान चलाने के निर्देश दिए। डिप्टी सिविल सर्जन डॉएनपी सिंह ने साइकिल यात्रा को हरी झंडी देकर कुरुक्षेत्र से रवाना किया। उन्होंने कहा कि ऐसी यात्राओं से लोगों को खानपान संबंधी बहुत की महत्वपूर्ण जानकारी मिलती है।



उन्होंने कहा कि लोगों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखकर युवा साइकिल यात्रा निकाल रहे हैं, कहीं न कहीं लोगों के दिमाग में इसका अच्छा प्रभाव पड़ता है। लोगों को लगता है कि उनके स्वास्थ्य को लेकर उनके अलावा कोई और भी गंभीर है। भारत वर्ष में स्वस्थ भारत यात्रा का आयोजन किया जा रहा है। जिसका

शुभारंभ अक्टूबर 2018 विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर जम्मू कश्मीर से किया गया और देशभर में विभिन्न राज्यों की राजधानियों में अलग अलग ट्रैक पर साइकिल यात्राएं की जा रही हैं।-27 जनवरी को दिल्ली में यात्रा का समापन होगा। इस मौके पर फूड सेफ्टी अधिकारी डॉराजेंद्र सिंह ., डिप्टी सिविल सर्जन आरके सहाय, एफएसएआई के डायरेक्टर योगेश यादव, सुशील शर्मा, हुकम सिंह, रति राम व अन्य मौजूद रहे।

खानपान के प्रति जागरूक करने के लिए रवाना हुई ईट राइट इंडिया की टीम।