



তেল

কুকুৰীকণা হোৱাটো প্ৰতিৰোধ
কৰিবলৈ ভিটামিন এ সমৃদ্ধ
খোৱা তেল ব্যৱহাৰ কৰক



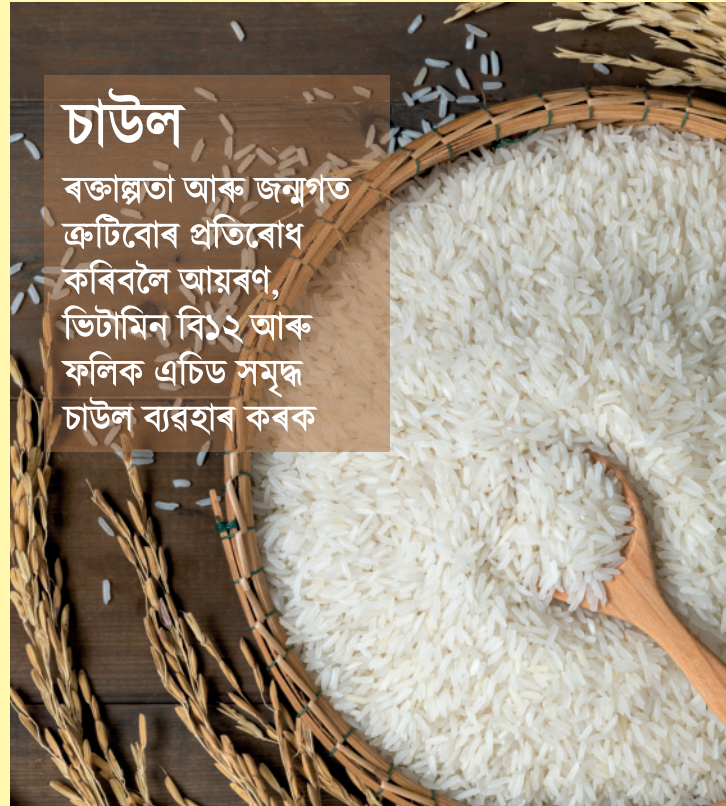
দ্বিগুণ সমৃদ্ধ নিমখ (ডিএফএচ)

ৰক্তাৱস্থা আৰু আইৰণৰ
অভাৱত হোৱা বিকাৰবোৰ
প্ৰতিৰোধ কৰিবলৈ আইৰণ
আৰু আয়ডিন সমৃদ্ধ নিমখ
বাহুনি কৰক



গাখীৰ

মজবুত হাড়ৰ বাবে
ভিটামিন ডি সমৃদ্ধ
গাখীৰ বাহুনি কৰক



চাউল

ৰক্তাৱস্থা আৰু জন্মগত
ক্ৰটিবোৰ প্ৰতিৰোধ
কৰিবলৈ আয়ৰণ,
ভিটামিন বি১২ আৰু
ফলিক এচিড সমৃদ্ধ
চাউল ব্যৱহাৰ কৰক



ফোৰ্টিফাইড
সম্পূৰ্ণ পুষ্টি
সুস্থ জীৱন




আটা

ৰক্তাৱস্থা আৰু জন্মগত ক্ৰটিবোৰ
প্ৰতিৰোধ কৰিবলৈ আয়ৰণ,
ভিটামিন বি১২ আৰু ফলিক এচিড
সমৃদ্ধ আটা ব্যৱহাৰ কৰক